

Komm mit! Sei dabei! Eine Reise zur kfd!

Reiseinformationen zur kfd-Aktionswoche
vom 26. September bis 2. Oktober 2022



Unsere Idee: Sei dabei! Komm mit uns auf die Reise!



Wir laden ein zu einer Reise zu unserer kfd! Lassen Sie uns zusammen mit neuen Frauen die Vielfalt und das Wir-Gefühl der kfd erleben! Auf unserer gemeinsamen Reise wollen wir Themen aufgreifen, die uns Frauen bewegen und für die wir uns als kfd stark machen:

- Gemeinschaft von und für Frauen
- Geschlechtergerechtigkeit in der Kirche
- Gleichstellung von Frauen und Männern in der Gesellschaft
- Engagement für Frieden und Menschenrechte
- Spiritualität
- Einsatz für Nachhaltigkeit und Klimaschutz
- sowie Akzeptanz und Toleranz vielfältiger Frauenleben.

Als „kfd-Reiseleiter*innen“ planen Sie in den kfd-Gruppen vor Ort spannende Touren und begleiten Ihre „Frauen-Reisegruppe“ auf dem Weg zur kfd.

Welche „Reiseziele“ gibt es in Ihrer kfd-Gruppe? Was hat Ihre Gruppe vor Ort Frauen zu bieten? Ist es Ihr Einsatz für Nachhaltigkeit, das Angebot Ihrer kfd-Tanzgruppe, das gemeinsame Singen im kfd-Chor oder regelmäßig stattfindende Frauen-Filmabende? Oder doch etwas ganz Anderes? In den vorliegenden „Reise-Informationen“ haben wir Vorschläge für „kfd-Reiseziele“ für Sie zusammengetragen.

Nutzen Sie diese gerne als Inspirationsquelle, wenn Sie Ihre „kfd-Reiseroute“ planen.

Reiseziele: Hier kann die Reise hingehen!



Reiseziel 1: Gleichberechtigung von Frauen und Männern in der Kirche

Themen-Talk: Warum ich noch in der Kirche bin

Laden Sie zu einer Talk-Runde zum Thema „Warum ich noch in der Kirche bin“ ein. Diskutieren Sie mit anderen darüber, weshalb Kirche für Sie wichtig ist und warum Ihre kfd der Ort für Frauen in der Kirche ist.

Schreibwerkstatt: Ich schreibe meine eigene Predigt

Auch Frauen können tolle Predigten verfassen. Organisieren Sie eine Schreibwerkstatt und schreiben Sie Ihre eigene Predigt.

Experimentelle Andacht zur geschlechtergerechten Kirche

Laden Sie zu einer experimentellen Andacht ein zum Thema „geschlechtergerechte Kirche“. Vielleicht können Sie die Andacht an einem besonderen „FrauenOrt“ stattfinden lassen.



Reiseziel 2: Spiritualität

Beten als gemeinsames Erlebnis

Treffen Sie sich zum gemeinsamen Gebet. Eventuell schließen Sie noch eine gemeinsame Meditation an.

Spiritualität in der Natur: Waldbaden

Kommen Sie beim Waldbaden in Kontakt mit der Natur und erleben Spiritualität mal auf eine ganz andere Weise.

Spiritualität ganz persönlich: Biografie-Arbeit

Kommen Sie sich selbst auf die Spur und laden Sie zur Biografie-Arbeit ein.





Reiseziel 3: Schöpfung bewahren und Klimaschutz

Workshop: Wir erarbeiten einen öko-fairen Einkaufsführer

Für einige Großstädte in Deutschland gibt es tolle öko-faire Einkaufsführer. Gibt es das auch schon für Ihre Region? Wenn nicht, dann erstellen Sie mit Ihren Frauen einen eigenen öko-fairen Einkaufsführer.

Tauschbörse oder Modenschau?

Laden Sie in der Aktionswoche zu einer Tauschbörse ein. Tauschen Sie Selbstgemachtes, Spielsachen oder auch Kleidung. Wenn Sie eine Kleiderbörse organisieren, dann schließen Sie doch eine Modenschau an.

Naturküche: Kochen Sie zusammen

Eine tolle Aktion kann auch das gemeinsame Kochen sein. Verarbeiten Sie zusammen öko-faire, regionale und saisonale Lebensmittel und laden Sie zu einem klimaneutralen Brunch, Mittag- oder Abendessen ein.



Reiseziel 4: Frieden, Menschenrechte, Interkulturelles

Gemeinschaftsmahl: Seid unser Gast – Wir laden Euch ein

In der Gemeinschaft essen verbindet. Laden Sie dazu Frauen aller Nationalitäten ein. Und natürlich auch geflüchtete Frauen.

Musik und Tanz kulturübergreifend: Musik ist eine Sprache, die jede*r versteht

Grenzen überwinden: Zusammen tanzen, zusammen singen – laden Sie ein zu einer schwungvollen Veranstaltung, die Freude macht und Grenzen überwindet.

Stummfilmfestival: Mal ein ganz anderer Filmabend

Schauen Sie sich zusammen Stummfilme an! Laden Sie ein zu einem Kinoabend ohne Sprachbarrieren.

Pilgern Sie: Auf dem Weg für den Frieden

Organisieren Sie einen Friedens-Pilger*innenweg.





Reiseziel 5: Frauenleben sind vielfältig

Aktionswoche als Mutwoche

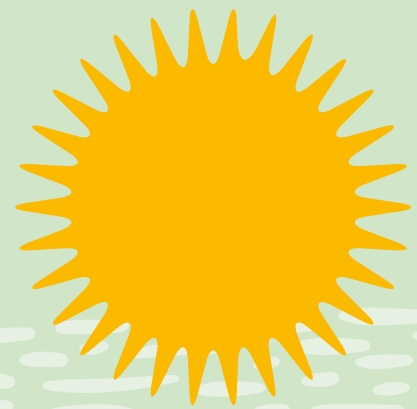
Gestalten Sie einen Mitmach-Parcours mit Aktionen, die Sie immer mal ausprobieren wollten, sich aber bisher nicht getraut haben.

Selbstverteidigungsworkshop: Nein heißt Nein

Frauen erfahren heute noch immer Grenzverletzungen. Organisieren Sie einen Selbstverteidigungsworkshop Erleben Sie, wie Sie Ihre Grenzen schützen können. Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und entwickeln Sie für sich Möglichkeiten, sich zu schützen und für sich einzustehen.

Love wins: Workshop zu den Themen Sexualität, Offenheit und Toleranz

Warum nicht mal die sexuelle Vielfalt in den Blick nehmen? Laden Sie ein zu einem Workshop, bei dem es vor allem um Toleranz, Fairness, Offenheit und Respekt geht.





Reiseziel 6: Gleichstellung von Frauen und Männern in der Gesellschaft

Themen-Werkstatt: Gleichberechtigung gibt's doch schon

Im Gesetz ja. Aber auch im wahren Leben? Erarbeiten Sie in einer Themen-Werkstatt, wie gleichberechtigt Frauen und Männer in Deutschland wirklich sind.

Care-Arbeit mal anders – ein Tag „Self-Care“

Care-Arbeit leisten vor allem Frauen, und zwar für andere. Am „Self-Care-Tag“ geht es jetzt aber um „Self-Care“ für Frauen. Veranstalten Sie einen Wohlfühl-Tag für Frauen.

Workshop: He for She

Frauen setzen sich für ihre Rechte und ihre Anliegen ein. Aber auch Männer können viel dazu beitragen, damit Gleichberechtigung von Frauen und Männern im wahren Leben gelingen kann. Laden Sie Frauen und Männer zu einer Diskussionsrunde ein und sprechen sie darüber, wie Männer Frauen bei der Umsetzung von Gleichberechtigung unterstützen können.

Reisegruppe: Nehmen Sie auch neue Frauen mit auf die Reise!

Ganz gleich, welche „Reiseroute“ Sie planen und welche Reiseziele Sie ansteuern werden, laden Sie auch neue Frauen dazu ein. Machen Sie in der örtlichen Presse auf Ihre „kfd-Reise in der Aktionswoche 2022“ aufmerksam!



Spirituelle Reise-Impuls: Ihre Reise sei gesegnet!

Gebet für unsere Gemeinschaft

Guter Gott,
wir danken dir für unsere Gemeinschaft,
die wunderbar bunte kfd-Welt.
Begleite uns in unserem Engagement
für eine gute Zukunft des Verbandes.
Stärke unser Miteinander,
öffne uns für neue vielfältige Ideen.
Sei den Menschen in den Kriegsgebieten
nahe,
besonders den Müttern und ihren Kindern.
Gott, du lebendige Kraft,
schenke uns ein festes Herz. Amen.



Materialien für die Reise zur kfd: Nehmen Sie was mit auf die Reise!

Diese Materialien befinden sich in Ihrer „Aktionspost“, Ihren Reiseunterlagen:

- Reise-Informationen mit Aktionsvorschlägen
- Info-Folder, um Frauen als neue Mitglieder zu werben
- Gebetskärtchen
- Aufkleber
- Postkarte
- Ankündigungsplakat
- Motto-Plakat
- Tagebuch/Notizbüchlein: „Komm mit! Sei dabei! Eine Reise zur kfd“

Alle Materialien können Sie im Shop bestellen:
Tel. 0211 44992-86, E-Mail: shop@kfd.de

Reise-Erinnerung: Schicken Sie uns Ihre Reise-Reportage!

Schicken Sie uns Ihre Reisereportage! Über die spannendsten Reisereportagen berichten wir in unserer Mitgliederzeitschrift „Junia“. Wir freuen uns über Ihre Zuschriften an katharina.kosub@kfd.de.

Und es gibt auch noch was zu gewinnen!

Alle Frauen, die in der kfd-Aktionswoche „Komm mit! Sei dabei! Eine Reise zur kfd!“ neue Mitglieder gewonnen haben, nehmen an einer Verlosung teil.

Schicken Sie uns dazu eine Kopie der ausgefüllten Beitragserklärung an katharina.kosub@kfd.de und gewinnen Sie ein Erlebnis-Wochenende in Düsseldorf für Sie, die Werberin, zusammen mit dem neugewonnenen Mitglied.





KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

*Leidenschaft ist
Glauben und Leben*

Impressum

Herausgeberin:

Katholische Frauengemeinschaft
Deutschlands (kfd) – Bundesverband e.V.

Prinz-Georg-Straße 44

40477 Düsseldorf

Tel. 0211 44992-0

Fax 0211 44992-78

E-Mail: info@kfd.de

www.kfd.de

twitter.com/kfd_BV

facebook.com/kfd.Bundesverband

Bezugsquelle:

Ilka Kästner

Tel. 0211 44992-86

Fax 0211 44992-52

E-Mail: shop@kfd.de

Bilder: stockadobe.com / Andrea Kuckelkorn

Druck: Druckerei Engelhardt,

Eisenerzstraße 26, 53819 Neuenkirchen

Erscheinungsdatum: Juni 2022



Klimaneutral
Druckprodukt

ClimatePartner.com/11365-2106-1012