

Kontakt /Anmeldung

Anmeldung unter

<https://tinyurl.com/bde7r5h7>

bis zum 10. Dezember 2025

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands
(kfd) – Bundesverband e. V.
Abteilung Theologie/Politik/Bildung
Prinz-Georg-Straße 44
40477 Düsseldorf

Tel. 0211 44992-48 Fax 0211 44992-88
E-Mail katrin.schultze@kfd.de

Informationen

Ort

Erbacher Hof
Greibenstraße 24-26
55116 Mainz
Tel. 06131/2570

Die Wegbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung nach Anmeldeschluss.

Referentin

Doris Patz, Diplom-Tanzpädagogin,
Bad-Oldesloe

Leitung

Helga Klingbeil-Weber
kfd-Bundesverband, Düsseldorf

Datenschutz

Der kfd-Bundesverband e. V. behält sich vor,
Bilder und Dokumentationen der Veranstaltung
– ausschließlich zu verbandlichen
Zwecken – zu verwenden.
Informationen erhalten Sie unter:
[Datenschutz - Katholische Frauengemeinschaft
Deutschlands \(kfd\) \(kfd-bundesverband.de\)](#)

Teilnahmegebühren

270,00 Euro
210,00 Euro für kfd-Mitglieder

IBAN DE22 4006 0265 0003 1974 00
Veranstaltungs-Nr. 21755

Das Angebot ist anerkannt nach Arbeitnehmer-
weiterbildungsgesetz.
Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der
Teilnahmegebühr enthalten. Diese fällt in voller
Höhe auch bei Nichtinanspruchnahme einzelner
Leistungen an. Die Teilnahmegebühr ist sofort
nach Erhalt der Anmeldebestätigung fällig.
Die Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Geschäftsbedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können, ist eine
schriftliche Absage erforderlich. Wird die Anmel-
dung erst nach dem Anmeldeschluss zurückgezo-
gen, werden Ausfallkosten in folgender Höhe
berechnet:

- bis 40 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- vom 39. bis 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn
30 % der Teilnahmegebühr
- vom 29. bis 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn
45 % der Teilnahmegebühr
- vom 13. bis 1. Tag vor Veranstaltungsbeginn
60 % der Teilnahmegebühr
- am Tag des Veranstaltungsbeginns oder bei
Nichterscheinen
90 % der Veranstaltungsgebühr.

Die Kosten entfallen, wenn nach Absprache mit
dem Veranstalter ersatzweise eine andere Person
an der Veranstaltung teilnimmt.

**Die schriftliche Anmeldung über unsere Home-
page, mit der die Teilnahmebedingungen aner-
kannt werden, gilt als verbindlich.**



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

**"Du stellst meine Füße auf
weiten Raum" (Psalm 31,9)**

**Vertiefungsseminar zur
Didaktik des Kreistanzes und
Meditation der Gebärde**

Mi 28. Januar bis Fr 30. Januar 2026
Erbacher Hof, Mainz



Du stellst meine Füße auf weiten Raum – Vertiefungsseminar zur Didaktik des Kreistanzes und Meditation der Gebärde

Im meditativen Kreistanz sind die Tanzenden gleichwertig, erleben Gemeinschaft, Solidarität, bewegen sich zur Mitte, zentrieren sich und meditieren über sich hinaus. Sie erhalten spirituelle Impulse und Vertrauen in ihre Bewegungen.

Manche Tänze thematisieren Begegnung, Frieden, Schöpfungsverantwortung, Glauben und unsere persönliche Ausrichtung in dieser Welt. Das können wir in der kfd-Gemeinschaft bei thematischen Treffen, in Gottesdiensten, für Impulse oder in Bildungsangeboten einsetzen.

In dieser Tagung werden Tänze, Bewegungsmeditationen und zentrierende Übungen aus dem Yin-Yoga und Qigong erlernt, die die Teilnehmerinnen in kfd-Gruppen, für Tanzseminare oder auch als spirituelle Elemente zu anderen Themen einsetzen können. Wir wenden uns der inneren Tänzerin zu in wacher Aufmerksamkeit und Präsenz und vermitteln methodisch-didaktische Grundlagen zur Anleitung von mediativen Kreistänzen.

Ziel ist es, die Teilnehmerinnen zu ermächtigen, einzelne Tänze in ihrer kfd-Arbeit einzusetzen und anzuleiten. Aber auch diejenigen, die Tänze vertiefend lernen möchten, sind herzlich eingeladen.

Eigene Erfahrungen als Teilnehmerin von Kreistanzseminaren werden vorausgesetzt!

Wir freuen uns auf Sie! Doris und Helga

Programm

Mittwoch, 28. Januar 2026

13:00 Uhr	Anreise
13:15 Uhr	Mittagessen
14:15 Uhr	Körperwahrnehmung und Einstieg in den Tanz
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 Uhr	Tanz und Meditation der Gebärde
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	„Gott ist nur Liebe, gebt euch ohne Furcht“ – Aufbau eines Tanzreper-toires
21:00 Uhr	Abendsegen und Ausklang

Donnerstag, 29. Januar 2026

08:00 Uhr	Frühstück
09:15 Uhr	Morgenimpuls mit Qigong
09:30 Uhr	Internationale Tänze
10:30 Uhr	Kaffee/Tee/Gebäck
11:00 Uhr	„Von der Essenz zur Blüte“ – didaktischer Aufbau der Tänze
13:15 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr	Kaffee/Tee/Gebäck

15:00 Uhr	„Genussmomente“ – körperaktivierende Etüden
15:30 Uhr	„Den Raum weiten“ – sich selbst in der Tanzanleitung neu entdecken
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	„Facettenreichtum und Schönheit der Tänze“ – Tanzvertiefung
21:00 Uhr	Abendsegen und Ausklang

Freitag, 30. Januar 2026

08:00 Uhr	Frühstück
09:15 Uhr	Kreuzmeditation – „Meditation en croix“
09:30 Uhr	„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ – wie und wo stehe ich gerade?
10:30 Uhr	Kaffee/Tee/Gebäck
11:00 Uhr	Reflexion und Abschluss mit Tanz
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Ende der Tagung