

## Kontakt /Anmeldung

Anmeldung unter

<https://tinyurl.com/bde7r5h7>

bis zum 10. Dezember 2025

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

(kfd) – Bundesverband e. V.

Abteilung Theologie/Politik/Bildung

Prinz-Georg-Straße 44

40477 Düsseldorf

Tel. 0211 44992-48 Fax 0211 44992-88

E-Mail [katrin.schultze@kfd.de](mailto:katrin.schultze@kfd.de)

## Informationen

Ort

Erbacher Hof

Gebenstraße 24-26

55116 Mainz

Tel. 06131/2570

Die Wegbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung nach Anmeldeschluss.

Referentin

Doris Patz, Diplom-Tanzpädagogin,  
Bad-Oldesloe

Leitung

Helga Klingbeil-Weber  
kfd-Bundesverband, Düsseldorf

Datenschutz

Der kfd-Bundesverband e. V. behält sich vor, Bilder und Dokumentationen der Veranstaltung – ausschließlich zu verbandlichen Zwecken – zu verwenden.

Informationen erhalten Sie unter:

[Datenschutz - Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands \(kfd\) \(kfd-bundesverband.de\)](https://www.kfd-bundesverband.de)

## Teilnahmegebühren

270,00 Euro

210,00 Euro für kfd-Mitglieder

**IBAN DE22 4006 0265 0003 1974 00**

Veranstaltungs-Nr. 21755

Das Angebot ist anerkannt nach Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr enthalten. Diese fällt in voller Höhe auch bei Nichtinanspruchnahme einzelner Leistungen an. Die Teilnahmegebühr ist sofort nach Erhalt der Anmeldebestätigung fällig. Die Fahrtkosten werden nicht erstattet.

## Geschäftsbedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können, ist eine schriftliche Absage erforderlich. Wird die Anmeldung erst nach dem Anmeldeschluss zurückgezogen, werden Ausfallkosten in folgender Höhe berechnet:

- bis 40 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- vom 39. bis 30. Tag vor VeranstaltungsbEGINN 30 % der Teilnahmegebühr
- vom 29. bis 14. Tag vor VeranstaltungsbEGINN 45 % der Teilnahmegebühr
- vom 13. bis 1. Tag vor VeranstaltungsbEGINN 60 % der Teilnahmegebühr
- am Tag des VeranstaltungsbEGINNS oder bei Nichterscheinen 90 % der Veranstaltungsgebühr.

Die Kosten entfallen, wenn nach Absprache mit dem Veranstalter ersatzweise eine andere Person an der Veranstaltung teilnimmt.

Die schriftliche Anmeldung über unsere Homepage, mit der die Teilnahmebedingungen anerkannt werden, gilt als verbindlich.



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS



# Du stellst meine Füße auf weiten Raum – Vertiefungsseminar zur Didaktik des Kreistanzes und Meditation der Gebärde

Im meditativen Kreistanz sind die Tanzenden gleichwertig, erleben Gemeinschaft, Solidarität, bewegen sich zur Mitte, zentrieren sich und meditieren über sich hinaus. Sie erhalten spirituelle Impulse und Vertrauen in ihre Bewegungen.

Manche Tänze thematisieren Begegnung, Freuden, Schöpfungsverantwortung, Glauben und unsere persönliche Ausrichtung in dieser Welt. Das können wir in der kfd-Gemeinschaft bei thematischen Treffen, in Gottesdiensten, für Impulse oder in Bildungsangeboten einsetzen.

In dieser Tagung werden Tänze, Bewegungsmeditationen und zentrierende Übungen aus dem Yin-Yoga und Qigong erlernt, die die Teilnehmerinnen in kfd-Gruppen, für Tanzseminare oder auch als spirituelle Elemente zu anderen Themen einsetzen können. Wir wenden uns der inneren Tänzerin zu in wacher Aufmerksamkeit und Präsenz und vermitteln methodisch-didaktische Grundlagen zur Anleitung von mediativen Kreistänzen.

Ziel ist es, die Teilnehmerinnen zu ermächtigen, einzelne Tänze in ihrer kfd-Arbeit einzusetzen und anzuleiten. Aber auch diejenigen, die Tänze vertiefend lernen möchten, sind herzlich eingeladen.

Eigene Erfahrungen als Teilnehmerin von Kreistanzseminaren werden vorausgesetzt!

Wir freuen uns auf Sie! Doris und Helga

## Programm

### Mittwoch, 28. Januar 2026

- |           |  |
|-----------|--|
| 13:00 Uhr | Anreise  |
| 13:15 Uhr | Mittagessen  |
| 14:15 Uhr | Körperwahrnehmung und Einstieg in den Tanz                                 |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause  |
| 16:00 Uhr | Tanz und Meditation der Gebärde  |
| 18:00 Uhr | Abendessen   |
| 19:30 Uhr | „Gott ist nur Liebe, gebt euch ohne Furcht“ – Aufbau eines Tanzrepertoires |
| 21:00 Uhr | Abendsegen und Ausklang  |

### Donnerstag, 29. Januar 2026

- |           |  |
|-----------|--|
| 08:00 Uhr | Frühstück  |
| 09:15 Uhr | Morgenimpuls mit Qigong                                    |
| 09:30 Uhr | Internationale Tänze                                       |
| 10:30 Uhr | Kaffee/Tee/Gebäck  |
| 11:00 Uhr | „Von der Essenz zur Blüte“ – didaktischer Aufbau der Tänze |
| 13:15 Uhr | Mittagessen  |
| 14:30 Uhr | Kaffee/Tee/Gebäck  |

- |           |  |
|-----------|--|
| 15:00 Uhr | „Genussmomente“ – körperaktivierende Etüden                        |
| 15:30 Uhr | „Den Raum weiten“ – sich selbst in der Tanzanleitung neu entdecken |
| 18:00 Uhr | Abendessen   |
| 19:30 Uhr | „Facettenreichtum und Schönheit der Tänze“ - Tanzvertiefung        |
| 21:00 Uhr | Abendsegen und Ausklang  |

### Freitag, 30. Januar 2026

- |           |  |
|-----------|--|
| 08:00 Uhr | Frühstück  |
| 09:15 Uhr | Kreuzmeditation – „Meditation en croix“                                |
| 09:30 Uhr | „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ – wie und wo stehe ich gerade? |
| 10:30 Uhr | Kaffee/Tee/Gebäck  |
| 11:00 Uhr | Reflexion und Abschluss mit Tanz                                       |
| 12:00 Uhr | Mittagessen  |
| 13:00 Uhr | Ende der Tagung  |