

Kontakt /Anmeldung

bis zum 03. August 2026

[Link zur Anmeldung](#)

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Bundesverband e. V.
Abteilung Theologie/Politik/Bildung
Prinz-Georg-Straße 44
40477 Düsseldorf

Tel. 0211 44992-48 Fax 0211 44992-88
E-Mail katrin.schultze@kfd.de

Informationen

Ort

Erbacher Hof
Greibenstraße 24-26
55116 Mainz
Tel. 06131/2570

Die Wegbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung nach Anmeldeschluss.

Leitung:

Monika Altenbeck
Referentin für theologisch-spirituelle und verbandliche Bildung,
Helga Klingbeil-Weber
Referentin für Hauswirtschaft und Verbraucherthemen, kfd-Bundesverband, Düsseldorf

Musikalische Begleitung:

Claudia Sieler, Neunkirchen

Datenschutz

Der kfd-Bundesverband e. V. behält sich vor, Bilder und Dokumentationen der Veranstaltung – ausschließlich zu verbandlichen Zwecken – zu verwenden. Informationen erhalten Sie unter: [Datenschutz - Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands \(kfd\) \(kfd-bundesverband.de\)](#)

Teilnahmegebühren

195,00 Euro
135,00 Euro für kfd-Mitglieder

IBAN DE22 4006 0265 0003 1974 00
Veranstaltungs-Nr. 21070

Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr enthalten. Diese fällt in voller Höhe auch bei Nichtinanspruchnahme einzelner Leistungen an. Die Teilnahmegebühr ist sofort nach Erhalt der Anmeldebestätigung fällig. Die Fahrtkosten (DB 2. Klasse) können zu 50 % erstattet werden.

Geschäftsbedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können, ist eine schriftliche Absage erforderlich. Wird die Anmeldung erst nach dem Anmeldeschluss zurückgezogen, werden Ausfallkosten in folgender Höhe berechnet:

- 39-30 Tage vor Veranstaltungsbeginn = 45 % der TN-Gebühr
- 29-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn = 60 % der TN-Gebühr
- 13-8 Tage vor Veranstaltungsbeginn = 75 % der TN-Gebühr
- letzte Woche vor Veranstaltungsbeginn = 100 % der TN-Gebühr

Die Kosten entfallen, wenn nach Absprache mit dem Veranstalter ersatzweise eine andere Person an der Veranstaltung teilnimmt.

Die schriftliche Anmeldung über unsere Homepage, mit der die Teilnahmebedingungen anerkannt werden, gilt als verbindlich.

Öffne deines Herzens Ohr

Sich begegnen und stärken
für ehrenamtliches
Engagement

25.-27. September 2026
Erbacher Hof, Mainz

Öffne deines Herzens Ohr – Sich begegnen und stärken für ehren- amtliches Engagement

Ehrenamtliches Engagement erfüllt wichtige Aufgaben für die Gemeinschaft vor Ort und trägt die kfd. Vor allem die Mitarbeiterinnen im Besuchsdienst sind das Gesicht der kfd und haben ein offenes Ohr für die Fragen und Sorgen der Mitglieder. Das erfordert Herzenswärme und birgt zugleich auch die Gefahr von Überforderung.

Wie werde ich meiner Rolle im Ehrenamt gerecht? Wie schütze ich mich vor Überforderung und grenze mich ab? Wie kann mich die Kraft meines Glaubens und die Erfahrung von Gemeinschaft stärken?

Ehrenamtliches Engagement wandelt sich und auch eigene Lebensentwürfe verändern sich und sind zu berücksichtigen. Daher ist es wichtig, immer wieder neu eine Balance zwischen Freude und Verantwortung, eigenen Bedürfnissen und dem Dasein für Andere auszuhandeln.

An diesem Wochenende werden wir kreativ auf eigene Stärken, Grenzen, Wünsche und Möglichkeiten schauen, diese würdigen und uns austauschen, wie wir eigenen und an uns gestellten Anforderungen gerecht werden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mitarbeiterinnen im Besuchsdienst und weitere Interessierte sind herzlich willkommen.

Programm

Freitag, 25. September 2026

| | |
|---------------|---|
| Bis 14:30 Uhr | Anreise |
| 15:00 Uhr | Kaffee/Tee/Gebäck |
| 15:30 Uhr | Sei uns willkommen – wie gut, dass du da bist Ankommen und Kennenlernen |
| 16:15 Uhr | Schweige und höre – öffne deines Herzens Ohr Einstieg ins Thema |
| 18:00 Uhr | Abendessen |
| 19:30 Uhr | Brücke zum Herzen Gespräch und Tanz |
| 20:45 Uhr | Der großen Stille lauschen Abendimpuls |
| 21:00 Uhr | Gemütliches Beisammensein |

Samstag, 26. September 2026

| | |
|-----------|---|
| 08:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Was mich stärkt und bewegt Morgenimpuls |
| 09:20 Uhr | Auf eigene Stärken blicken |
| 10:00 Uhr | Kaffee/Tee/Gebäck |
| 10:30 Uhr | Stärken (mit-) teilen Gruppenarbeit, Tanz und mehr... |

| | |
|-----------|--|
| 12:00 Uhr | Mittagessen |
| 14:30 Uhr | Kaffee/Tee/Gebäck |
| 15:00 Uhr | Die eigene Balance finden |
| 15:45 Uhr | Auch eine Reise von tausend Meilen fängt mit dem ersten Schritt an Strategien entwickeln |
| 17:30 Uhr | Kreatives Vertiefen |
| 18:00 Uhr | Abendessen |
| 19:30 Uhr | Meiner Seele Zeit und Raum geben |
| 21:00 Uhr | Gemütliches Beisammensein |

Sonntag, 27. September 2026

| | |
|-----------|--|
| 08:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Vorbereitung des gemeinsamen Gottesdienstes |
| 10:00 Uhr | Kaffee/Tee/Gebäck |
| 10:30 Uhr | Selig seid ihr... Gemeinsamer Gottesdienst |
| 11:30 Uhr | Reflexion und Abschluss |
| 12:00 Uhr | Mittagessen und Ende |