

## Informationen

### Ort

Kloster St. Marien zu Helfta  
Lindenstraße 36  
06295 Eisleben  
Tel. (Gästehaus): 03475/711-400

Die Wegbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung nach Anmeldeschluss.

### Referentin

Gunhild Seyfert  
Autorin – Journalistin – Referentin für  
Kreatives Schreiben, Osnabrück

### Leitung

Dorothee Brünger, Paderborn  
Trägerverein Lebendiges Labyrinth

### Datenschutz

Bitte beachten Sie die Datenschutzhinweise unter  
[Datenschutz - Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands \(kfd\) \(kfd-bundesverband.de\)](#)

Der kfd-Bundesverband e. V. behält sich vor,  
Bilder und Dokumentationen der Veranstaltung  
ausschließlich zu verbandlichen Zwecken zu verwenden.



in Kooperation mit  
dem Bundesverband der Katholischen  
Frauengemeinschaft Deutschlands

kfd

## Anmeldung

bis zum 24.07.2026

[Link zur Anmeldung](#)

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Bundesverband e. V.  
Abteilung Theologie/Politik/Bildung  
Prinz-Georg-Straße 44  
40477 Düsseldorf

Tel. 0211 44992-48  
Fax 0211 44992-88  
E-Mail [katrin.schultze@kfd.de](mailto:katrin.schultze@kfd.de)

### Teilnahmegebühr

350,00 €  
300,00 € für kfd-Mitglieder

IBAN DE22 4006 0265 0003 1974 00

Veranstaltungs-Nr. 30306

Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr enthalten. Diese fällt in voller Höhe auch bei Nichtinanspruchnahme einzelner Leistungen an. Die Teilnahmegebühr ist sofort nach Erhalt der Anmeldebestätigung fällig.

### Rücktritt

Sollten Sie nicht teilnehmen können, ist eine schriftliche Absage erforderlich. Wird die Anmeldung erst nach dem Anmeldeschluss zurückgezogen, werden Ausfallkosten in folgender Höhe berechnet:

- bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 20% der Teilnahmegebühr
- bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Teilnahmegebühr
- bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 75 % der Teilnahmegebühr
- bei Absage nach diesem Termin oder bei Nichterscheinen 100% der Teilnahmegebühr
- Die Kosten entfallen, wenn nach Absprache mit dem Veranstalter ersatzweise eine andere Person an der Maßnahme teilnimmt.

Jede Teilnehmerin ist für sich und ihre Gesundheit während der Exerzitien selbst verantwortlich.

Die schriftliche Anmeldung über unsere Homepage, mit der die Teilnahmebedingungen anerkannt werden, gilt als verbindlich.



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

## Exerzitien für Frauen

„In deiner Liebe erschaffe mich neu“  
Gertrud von Helfta

Kreatives Schreiben – Atem und Bewegung  
– Zeiten der Stille

10.-13. September 2026  
Kloster Helfta, Eisleben



„In deiner Liebe erschaffe mich neu“

Gertrud von Helfta

Kreatives Schreiben – Atem und Bewegung – Zeiten der Stille

### Exerzitien für Frauen

Die Exerzitien laden dazu ein, der persönlichen Spur von Leben und Glauben zu folgen und die eigenen Quellen für Mut und Kraft, Verbundenheit und Liebe zum Fließen zu bringen. Kreatives Schreiben ist dazu geeignet, sich auf Neues einzulassen und die gewohnten Grenzen zu überschreiten. In Körperspür-Übungen und Momenten der Stille lässt sich die Beziehung zu sich selbst, zu Gott und der Welt erfahren. Wir brauchen solche Verbindung, gerade auch angesichts der Krisen in der Welt, die uns erschüttern. Inspirationen zum Schreiben kommen aus der Schönheit der Natur, aus Bildern und Texten von heute und aus der Geschichte der beherzten Klosterfrauen aus Kloster Helfta damals. Die Impulse zu kreativem und autobiografischem Schreiben regen dazu an, unmittelbar aus dem Moment heraus und leicht zu schreiben.

## Programm

### Donnerstag, 10.09.2026

|           |                  |
|-----------|------------------|
| bis       |                  |
| 17.00 Uhr | Anreise          |
| 18.30 Uhr | Abendessen       |
| 19.45 Uhr | Ankommen         |
|           | Willkommensrunde |

### Freitag, 11.09.2026

|           |                                        |
|-----------|----------------------------------------|
| 06.45 Uhr | Laudes (A)                             |
| ab        |                                        |
| 08.00 Uhr | Frühstück                              |
| 08.00 Uhr | Eucharistiefeier (A)                   |
| 09.30 Uhr | Thematischer Teil                      |
| 12.30 Uhr | Mittagessen                            |
| ab        |                                        |
| 14.30 Uhr | Kaffeetrinken                          |
| 15.30 Uhr | Thematischer Teil                      |
| 18.30 Uhr | Abendbrot                              |
| 19.45 Uhr | Komplet                                |
|           | anschließend gemeinsamer Tagesausklang |

- (A) ein freiwilliges Angebot
- Frühstück  
von 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr möglich

### Samstag, 12.09.2026

|           |                                        |
|-----------|----------------------------------------|
| 06.45 Uhr | Laudes (A)                             |
| ab        |                                        |
| 08.00 Uhr | Frühstück                              |
| 08.00 Uhr | Eucharistiefeier (A)                   |
| 09.30 Uhr | Thematischer Teil                      |
| 12.30 Uhr | Mittagessen                            |
| ab        |                                        |
| 14.00 Uhr | Kaffeetrinken                          |
| 15.30 Uhr | Thematischer Teil                      |
| 18.30 Uhr | Abendbrot                              |
| 19.45 Uhr | Komplet                                |
|           | anschließend gemeinsamer Tagesausklang |

### Sonntag, 13.09.2026

|           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| 07.00 Uhr | Laudes (A)                      |
| ab        |                                 |
| 08.00 Uhr | Frühstück                       |
| 08.30 Uhr | Eucharistiefeier                |
| 10.30 Uhr | Abschlussrunde                  |
| 12.00 Uhr | Mittagessen (Suppe) und Abreise |