

# Mutmachfrauen

Kraft schöpfen. Mut machen.

Frauenpreis der Marianne Dirks Stiftung 2025/2026



**Achtung!**

Einsendeschluss wurde  
verlängert:

**28.02.2026**

**kfd**





## Herzlich Willkommen!

### Schön, dass Sie hier sind.

Und vielleicht ja schon mittendrin – in einem Projekt, das verbindet, stärkt, Hoffnung schenkt.

Mit dem Mutmachpreis möchten wir zeigen, was möglich ist, wenn Frauen gemeinsam handeln. Wenn sie mutig nach vorne schauen, neue Wege ausprobieren oder einfach da sind – für andere und füreinander.

Die Ausschreibung 2025/2026 steht unter dem Motto:

### „Kraft schöpfen. Mut machen.“

Wir laden Sie herzlich ein: Erzählen Sie uns von Ihrem Projekt – von dem Moment, in dem aus einer Idee etwas Starkes wurde, das andere bewegt und gestärkt hat.

### Und trauen Sie sich, sich zu bewerben.

Viele Frauen denken: „Ach, das war doch nichts Besonderes.“ Aber doch – genau das ist es. Es braucht Mut, Ausdauer und Herz, um etwas in Bewegung zu bringen. Sie - wir alle - sind gut genug. Und was Sie tun, ist es wert, gesehen zu werden.

### Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihre

**Marianne Dirks Stiftung**



[www.kfd.de/marianne-dirks-stiftung/mutmachpreis](http://www.kfd.de/marianne-dirks-stiftung/mutmachpreis)

# KRAFT SCHÖPFEN. MUT MACHEN.

Die Marianne Dirks Stiftung vergibt 2026 erneut den Mutmachpreis. Ausgezeichnet werden Projekte von kfd-Gruppen, die Kraft geben, zum Handeln ermutigen und zeigen, was entsteht, wenn Frauen gemeinsam etwas bewegen.

## Worum geht es?

„Kraft schöpfen. Mut machen.“ – unter diesem Motto schreibt die Marianne Dirks Stiftung den Mutmachpreis 2025/26 aus.

Ausgezeichnet werden Projekte von kfd-Gruppen, die Kraft schenken, Mut machen und Gemeinschaft stärken – in Dörfern und Städten, im Alltag und im Glauben, im gemeinsamen Handeln, in Solidarität und Vielfalt.

Gesucht werden Initiativen, Veranstaltungen oder Aktionen aus Ortsgruppen, Dekanaten, Diözesan- oder Landesverbänden, die mit einer gelungenen Idee, einem neuen Format oder einem besonderen Engagement zeigen: Zusammen geht was.

Manchmal braucht es eine spontane Idee. Manchmal Hartnäckigkeit und langen Atem. Und oft einfach eine, die sagt: „Lass es uns versuchen.“

## Was gibt es zu gewinnen?

1. Preis: 1.500 €
2. Preis: 1.000 €
3. Preis: 500 €





# So kann

# Mut von Frauen

# aussehen!



**"Jede Stimme zählt – gemeinsam werden wir hörbar."**

**„Wenn wir auf ihre Spuren blicken, entdecken wir auch unsere eigenen.“**

**"Wir hatten keine Leitung mehr – aber wir hatten Ideen."**

**„Mut fängt bei einer an – aber wir waren alle dabei.“**

**„Ich war nicht allein mit meinem Zweifel. Und das hat mir Mut gemacht.“**

**"Wir haben unsere Kirche in Licht getaucht – draußen war es stockfinster."**

**„Niemand wusste, wie das geht. Aber wir haben's gemeinsam herausgefunden.“**

**"Es war laut, bunt und voller Leben – endlich mal wieder."**

**„Wir haben unsere Geschichten gesammelt. Und dann laut vorgelesen.“**

**„Mut fängt nicht an, wenn alles sicher ist.“**

# Wie

# bewerben

# wir uns?



**Sie haben mit Ihrer Gruppe etwas bewirkt – Frauen gestärkt, Gemeinschaft ermöglicht, Mut weitergegeben?**  
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung für den **Mutmachpreis 2025/26 der Marianne Dirks Stiftung**.

#### Die Unterlagen

Bitte nutzen Sie das offizielle Bewerbungsformular, das unter [www.kfd.de/marianne-dirks-stiftung/mutmachpreis](http://www.kfd.de/marianne-dirks-stiftung/mutmachpreis) zum Download bereitsteht.



Fügen Sie Ihrer Bewerbung gern auch Bilder, Materialien oder Berichte hinzu, die Ihre Aktion sichtbar machen.

#### Einsendeschluss

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Unterlagen bis spätestens **verlängert bis zum 28.02.2026** per E-Mail an: [marianne-dirks-stiftung@kfd.de](mailto:marianne-dirks-stiftung@kfd.de)

oder  
**per Post an:**  
Marianne Dirks Stiftung  
c/o kfd-Bundesverband e. V.  
Prinz-Georg-Str. 44  
40477 Düsseldorf

#### Bildrechte

Wenn Sie Fotos einsenden, achten Sie bitte darauf,

- dass alle abgebildeten Personen ihr Einverständnis gegeben haben,
- die/der Fotograf\*in der Nutzung des Bildes zustimmt und namentlich genannt wird. Bitte nutzen Sie für die Bildfreigabe das entsprechende Formular auf unserer Website und senden Sie es mit ein.

#### Die Jury

Die Jury setzt sich zusammen aus drei unabhängigen Juror\*innen sowie einem Mitglied des Vorstandes der Marianne Dirks Stiftung, als beratendes Mitglied. Die Unterlagen werden anonymisiert.

#### Preisverleihung

Die feierliche Übergabe des Mutmachpreises findet im Rahmen der kfd-Bundesversammlung am **5. Juni 2026** in Mainz statt.

Bis zu drei Mitglieder Ihrer Gruppe können zur Preisverleihung anreisen, um den Preis persönlich entgegenzunehmen. Weitere Informationen folgen rechtzeitig.

#### Ansprechpartnerin

Bei Fragen rund um die Bewerbung hilft Ihnen gerne:  
Kerstin Zech  
[kerstin.zech@kfd.de](mailto:kerstin.zech@kfd.de)  
0211 44992-24

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Impressum

Marianne Dirks Stiftung  
Stiftung der Katholischen Frauengemeinschaft  
Deutschlands (kfd) – Bundesverband e. V.

Prinz-Georg-Straße 44  
40477 Düsseldorf

Telefon: 0211-44992-0  
E-Mail: [marianne-dirks-stiftung@kfd.de](mailto:marianne-dirks-stiftung@kfd.de)  
Internet: [www.kfd.de/marianne-dirks-stiftung](http://www.kfd.de/marianne-dirks-stiftung)

**Vertretungsberechtigte Person (§ 26 BGB)::**  
Monika Mertens

**Verantwortlich im Sinne des Presserechts (§ 18 Abs. 2 MStV):**  
Kerstin Zech

Bildnachweis:  
Kay Herschelmann, Doreen Biedel,  
Adobe Stock  
KI-generiert

**Veröffentlichungsdatum:**  
Oktober 2025



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS