



GLAUBELIEBEHOFFNUNG

GLAUBE - LIEBE - HOFFNUNG

# Impulse für schwierige Zeiten



Die aktuelle Situation stellt uns vor nie dagewesene Herausforderungen. Die Auswirkungen der Pandemie, der Ukraine-Krieg, eine hohe Inflation und die Sorge um hohe Energiekosten treiben uns um und sorgen bei vielen für große Unsicherheit.

Doch trotz aller Schwierigkeiten und Unwägbarkeiten dürfen wir unsere Hoffnung, unseren Glauben und unsere Liebe zueinander nicht verlieren. Und die, die ein bisschen mehr davon haben, sollten spendabel damit umgehen. Schenken Sie Liebe und Hoffnung; sie hält und trägt uns alle. Stärken Sie sich und andere mit Ihrer Zuversicht und Ihrem Glauben an das Gute!

Auf dieser Seite haben wir Gebete, Impulse und Anregungen eingestellt, die Ihnen in

dieser herausfordernden Zeit Trost spenden sollen.

Auch das kfd-Mitgliedermagazin Junia hält immer wieder Geschichten rund um Glaube, Liebe und Hoffnung bereit.



## #GlaubeLiebeHoffnung

Motiv "Glaube - Liebe - Hoffnung"

Bild "Glaube - Liebe - Hoffnung" (Hochformat) Nutzen Sie dieses Hochformat für Stories in den Social Media oder einen Status bei WhatsApp. 383 KB Download

---

Bild "Glaube - Liebe - Hoffnung" (Querformat) Nutzen Sie dieses Querformat für Beiträge in den Social Media oder bei WhatsApp, als Titelbild bei Facebook oder auf Ihrer Homepage. 406 KB Download

---

kfd-Abbinder "Glaube Liebe Hoffnung" Als E-Mail-Abbinder 220 KB Download

---

Nimm-mit-Gebete

Nimm-mit-Gebet #GlaubeLiebeHoffnung Begleitzettel Wenn Sie Nimm-mit-Gebete aufhängen, hängen Sie bitte diesen Zettel dazu - so wissen alle, worum es geht, und dass die kfd dahinter steckt. 112 KB Download

---

Nimm-mit-Gebet (1) #GlaubeLiebeHoffnung Ein Gebet zum Mitnehmen. Für alle, die jetzt Trost und Zuversicht brauchen oder weitergeben möchten. 4 kleine Handzettel pro A4-Blatt, zum Ausdrucken auf farbigem Papier. 81 KB Download

---

Nimm-mit-Gebet (2) #GlaubeLiebeHoffnung Zum Ausdrucken auf farbigem Papier 84 KB Download

---

Nimm-mit-Gebet (3) #GlaubeLiebeHoffnung Zum Ausdrucken auf farbigem Papier 201 KB Download

---

Nimm-mit-Gebet (4) #GlaubeLiebeHoffnung Zum Ausdrucken auf farbigem Papier 197 KB Download

---

## Windlicht-Banderole

Banderole für Windlichter Glaube-Liebe-Hoffnung-Motiv: Ausgedruckt auf Pergament- oder normales Papier, können Sie damit ein Windlicht gestalten und es z.B. zum abendlichen Solidaritäts-Gebet ins Fenster stellen. 575 KB Download

---

## Weitere Produkte

Noch mehr Produkte mit dem "Glaube, Liebe, Hoffnung"-Motiv im kfd-Shop

## Gottesdienste und Gebete



Fotos mit ermutigenden Botschaften

Gemeinschaft ist... mutig und gelassen zusammenzuhalten 144 KB Download

---

Gemeinschaft ist .... auch mit Abstand nicht alleine sein 896 KB Download

---

Gemeinschaft ist ... die Wurzel, die uns hält 643 KB Download

---

Wortgottesfeier zur Ermutigung

kfd-Wortgottesfeier zur Ermutigung Gottesdienst in Zeiten der Corona-Krise 121 KB Download

---

## Gebete und Fürbitten

Gebet nach Psalm 27 107 KB Download

---

Lob und Dankpsalm in Krisenzeiten © Maria Weyermann 166 KB Download

---

## Weitere Ermutigungen

Lied "Du bist gesegnet" (Musik: Helge Burggrabe)

Gedicht in Zeiten der Corona-Pandemie (Peter Schott)

"Fürchtet euch nicht!": Diakonische Seelsorge bei Menschen mit Covid-19  
(Überlegungen von Weihbischof Dr. Reinhard Hauke und Weihbischof Herwig Göschl)

## Mutmach-Steine



Die kfd-Glaube-Liebe-Hoffnung-Steinkette. Foto: kfd

Knüpfen Sie mit uns die kfd-Glaube-Liebe-Hoffnung-Steine-Kette: Gestalten Sie Steine mit kfd-Symbolen oder lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Schreiben Sie gerne **www.kfd.de** oder die Web-Adresse Ihres Diözesanverbandes darauf (Verbandswerbung!) und legen Sie die Steine an einer öffentlichen Stelle aus.

## Gebetsleben digital

### Livestreams

Messe aus der Limburger Bischofskapelle

Mehrere Liveübertragungen von Messen in verschiedenen Orten unter der Rubrik "Termine" auf [katholisch.de](http://katholisch.de)

Alle Gebetszeiten der Abtei St. Ottilien

Messe, Kirche der Jugend el.ja

Gottesdienstübertragungen aus dem Kölner Dom

### Fernsehen & Radio

ARD Fernsehgottesdienste (auch bei den ARD-Rundfunkanstalten),

Radio-Gottesdienste auf WDR 5 und NDR-Info : Sonntags, 10 Uhr

ZDF Fernsehgottesdienst

Bibel TV: Gottesdienste, Impulse, Livestreams.. von verschiedenen Orten zu verschiedenen Zeiten

Radio horeb: Gottesdienste, Kinderprogramm, Radioexerzitien, Rosenkränze, Stundengebet.. (Messe um 18:00h, samstags 18:30h)

[fernsehen.katholisch.de](http://fernsehen.katholisch.de): Katholische Fernseharbeit (Zusammenstellung der "Kirchenprogramme"/ "religiösen Programme" aller deutscher Fernsehsender, sowie TV-Sendungen, die sich hauptsächlich mit "Kirchenthemen" befassen)

### Apps

Stundenbuch: Stundengebet, Psalmen- und andere Texte von morgens bis abends

App2Heaven: Gebetsanliegen, Glaubenserfahrungen, Taten, Tagesrückblick,..s

Evermore: Achtsamkeit und Spiritualität im Alltag

Beten: Grund- und andere Gebete

Herder Bibelquiz: spielerisch

Die große Herder Kinderbibel: Erzählt von P. Anselm Grün

Einfach leben: Spirituelle Impulse von P. Anselm Grün

7mind: Meditation (kostenpflichtig)

Evangelizo: Tägliche Bibeltexte, Gebete

## Weiteres

Netzgemeinde da\_zwischen: <https://netzgemeinde-dazwischen.de/>

Netzgemeinde Lingualpfeife (Gebet, Austausch, Livestream,..),  
<https://www.lingualpfeife.de/start>

Kaffee und Kunsten, Birgit Mattausch, werkstags, 15:00h,  
<https://www.facebook.com/KaffeeundKunsten/posts/107485020885080>

Podcast Frischetheke: Für eine Kirche von morgen, <https://frischetheke-podcast.de/>

Einfach gemeinsam beten (WhatsAppGruppe nach PLZ),  
<https://www.credo-online.de/inspiration/einfach-gemeinsam-beten/>

Tägliche Bibelstelle, [https://erzabtei-beuron.de/schott/schott\\_anz/](https://erzabtei-beuron.de/schott/schott_anz/)

Morgens spiritueller Impuls per email, samstags Anleitung für Hausgottesdienst,  
<https://www.jesuiten.org/news/digitale-ignatianische-nachbarschaftshilfe>

Lichtteilchenliturgie, Stundengebet neu verfasst, <https://lichtteilchen.com/>

Bibelteilen: Instagram, #bibelteilen

Seligkeitsdinge: Instagram

Podcast Deepshittalk - Lagerfeuerpodcast über die großen Fragen des Lebens,  
<https://deepshittalk.de>,

Christliche Podcasts, <https://podwatch.io/charts/christentum-podcasts/>

Podcast Schall und Weihrauch (für Jugend- und Messdienerarbeit),  
[www.schallundweihrauch.de](http://www.schallundweihrauch.de)

Kontemplation in Aktion Online-Angebote:  
<https://kontemplation-in-aktion.de/weitere-angebote/>

---

STAND: 07.10.2022